

本期目录

- 加拿大国庆日.....1-2
- 华协动态 / 活动预告.....3
- 活动掠影.....4-8
  - 庆典盛况.....4
  - 义工风采.....5
  - 庆典亮点.....6
  - 曼尼托巴·马拉松·2022.....7
  - 义工联欢 / 文学讲座.....8

Table of Contents

- Canada Day .....1-2
- WCSA News / Upcoming Events .....3
- Activity Glance.....4-8
  - The Celebration Scene .....4
  - Elegant Demeanour of Volunteers ....5
  - The Celebration Highlights .....6
  - Manitoba Marathon 2022 .....7
  - Volunteer Gathering / Literature Workshop .....8



欢歌悦舞度国庆 龙腾鼓乐颂多元

## 加拿大国庆日庆典活动



2022年7月1日，温尼伯华人老年协会主办的加拿大建国155周年庆祝活动在 Bridgwater Lakes Park 隆重举行。

本次大型社区庆典活动採合了“全国鼓乐联动”项目，邀请了众多本市普通居民、社区领袖、原住民代表、多位议员和官员，包括省长、前省督及多位省部长齐聚 Bridgwater 共襄盛举。上午11时，姜彦会长以热情洋溢的致辞揭开了庆祝联欢的序幕。在这场嘉年华中各种娱乐节目精彩纷呈，除了传统的国庆蛋糕、冷饮美食、萌宠动物、充气城堡、面部彩妆、汽球编织，今年还增添了风筝彩绘、舞龙、柔力球、旗袍、原住民舞蹈、日本及非洲鼓乐等多元文娱表演。RBC狮宠 Leo、公主 Elsa and Anna 也出席互动，现场还有喷泉助兴。

七千多位居民参加了庆典活动，全国鼓乐联动项目创造了吉尼斯世界纪录。本次庆典彰显了华协和华人社区的领导力，给各族裔社区和社会各阶层都留下了深刻印象，更重要的是给被疫情幽禁多时的居民们提供了一个释放心情的好去处，新体验。



本期编辑: 戴蓉  
编委: 王凤岐  
Sunny Qu  
Rose Ju  
杨素萍  
尹荔 旭影  
雨朦 王琳  
主编: Kris

## Canada Day Drumming in Winnipeg

The highlight of the drumming event was that, led by the president of WCSA, Ms. Yan Jiang, many elected officials and some guests were drumming together with a number of spectators. The guests include:

The Honourable Heather Stefanson, the Premier of Manitoba & MLA for Tuxedo

The Honourable Philip Lee, the Manitoba's 24th Lieutenant Governor

Terry Duguid, the Members of Parliament

The Honourable Jon Reyes, MLA for Waverley & Minister of Advanced Education, Skills and Immigration

The Honourable Sarah Guillemard, MLA for Fort Richmond & Minister of Mental Health and Community Wellness

Obby Khan, MLA for Fort Whyte

Janice Lukes, Winnipeg City Councillor, Waverley West

Markus Chambers, Councillor St. Norbert - Seine River & Deputy Mayor

Scott Gillingham, Councillor St. James-Brooklands-Weston

Danny Smyth, Winnipeg Police Chief

Dr. Patrick Choy, the president of Winnipeg Chinese Community Foundation Fund

Christopher White, the RBC Regional Vice President for Winnipeg



## Canada Day Celebration in Bridgwater Lakes Park



On July 1, 2022, the Winnipeg Chinese Senior Association hosted the celebration of Canada's 155th birthday in Bridgwater Lakes Park.

This large-scale community celebration combined the "Canada Day Drumming" event. More than 7,000 residents participated in the celebration, including indigenous representatives, community leaders, Premier, former MB governor, MP, MLAs and city councilors. This carnival included various entertainment program, such as Canada Day cakes, food trucks, petting zoo, bouncy castles, face painting, balloon twisters, kite painting, dragon dance, Taichi softball, cheongsam, indigenous dance, Japanese and African drumming. RBC lion pet Leo, princesses Elsa and Anna also attended the event.

This celebration demonstrated the leadership of the WCSA and the Chinese community, left a deep impression on all ethnic communities and all social strata, and more importantly, provided a good place for residents who had been confined by the epidemic for a long time to release their emotions.

- 2022 06 19 参加曼省马拉松  
Participated in Manitoba Marathon
- 2022 06 19 组织曼省马拉松主题摄影活动  
Organized Manitoba Marathon-themed Photography Event
- 2022 07 01 主办加拿大国庆日社区庆典  
Hosted Canada Day Celebration in Bridgwater Lakes Park
- 2022 07 01 主办加拿大国庆日“全国鼓乐联动”活动  
Hosted Canada Day Drumming in Winnipeg
- 2022 07 09 组织广场舞户外联欢活动  
Organized Square Dance Outdoor Gathering
- 2022 07 09 组织国庆义工联欢活动  
Organized Canada Day Volunteer Gathering
- 2022 07 09 举办《唐诗鉴赏-诗圣杜甫》讲座  
Held <Appreciation for Tang Poetry Du Fu> Workshop
- 2022 07 15 举办《视频资料电脑编辑》讲座  
Hold <Video Material Computer Editing> Workshop



## 活动预告 Upcoming Events



- 2022 07 23 组织WCSA第二届美食节  
Organize the 2nd WCSA Food Festival
- 2022 08 12 举办《手机剪辑视频入门》讲座  
Hold < Video Editing on Smart Phone > Workshop
- 2022 08 13 举办《唐诗鉴赏-诗魔白居易》讲座  
Hold <Appreciation for Tang Poetry Bai Juyi> Workshop
- 2022 09 18 参加Terry Fox Run活动  
Participate in the Terry Fox Run







2022年7月20日 第7期 总第15期

国庆庆典盛况

蓝天，暖阳，柔风，伴随着相继登场的各色庆典活动，各个族裔舞龙击鼓，载歌载舞，享美食观表演，共同欢度加拿大国庆日！



活动掠影  
Activity Glance



靓丽风景线——义工风采



华协从协会会员和RBC银行集团中招募了百余名义工。他们层层分解任务，夯实工作责任，确保活动万无一失。在活动中，老义工们发挥了核心、稳定、引导性的作用，新义工们积极配合、任劳任怨，充分发挥了自己的优势和技能。他们确保了国庆庆祝活动圆满完成，为温尼伯多元文化增亮华裔光彩！



活动掠影  
Activity Glance

# 桑榆之光 Newsletter



## 温尼伯华人老年协会 Winnipeg Chinese Senior Association

2022年7月20日 第7期 总第15期

### 庆典活动亮点回顾

#### 宣传力

- 义工招募;
- 媒体采访;
- 集市摊位推广;
- 商家赞助;
- 政府官员协办;
- 组织和个人支持。

#### 领导力

- 方案策划;
- 义工培训;
- 摄制团队建立;
- 航拍调试;
- 表演排练;
- 现场勘察。

#### 影响力

- 到场居民超过7000人(保守估计);
- 空气城堡服务小朋友们超过2500人次(保守估计);
- 义工人数达到138人, 其中RBC 50人, 华协88人;
- 省长、前省督、1位联邦议员、3位省议员、3位市议员、警察局长、社区领袖参与现场击鼓、切蛋糕等活动;
- Save-On-Food 免费发放1600份热狗;
- 7-Eleven Food truck免费发放1500多份Slurpee;
- 800多份国庆蛋糕转瞬一空;
- 全国鼓乐联动再次创造新的吉尼斯世界纪录。

#### 鸣谢

2022 华协“国庆庆典”赞助

全年赞助: RBC 银行集团

白金赞助:

Save-On-Food (Bridgwater)  
Deveraux Group of Companies

金赞助:

Councillor (市议员) Janice Lukes  
Goldwell Banker杨雪地产经纪团队  
Z&A 华信会计师事务所

Thorwin Properties  
Ladco Company Limited  
Paragon Design Build

银赞助:

Private Pension Partners

铜赞助:

Ivy Group 爱微国际  
Qualico Communities  
TL Landscaping Ltd. 大地美景  
WCCFF 温尼伯中华社区基金  
张学勇移民公司

赞助:

MP (国会议员) Terry Duguid  
省部长 Jon Reyes  
省部长 Sarah Guillemard  
市议员 Markus Chambers  
Shaw Communications Inc.  
Pizza Pizza  
North Garden Restaurant 北苑酒家

特别感谢前省督李绍麟先生对全加拿大击鼓活动的赞助!!!

活动掠影  
Activity Glance



## 曼尼托巴·马拉松·2022 Manitoba Marathon 2022

2022年6月19日，曼尼托巴马拉松鸣笛开跑。华协组织了长跑队、啦啦队和义工队积极参与。参赛运动员用力量和技巧诠释着坚持，用行动和精神面貌感召着每个人。啦啦队为他们呐喊助威，加油鼓劲儿。华协摄影班的邓老师、柴健、唐俊等摄影好手为运动员们记录下珍贵瞬间。



全马运动员  
赵鸣镛感言

Today it was a challenging marathon for us due to the weather condition, but it was a fun and memorable one for all four of us who was determined and motivated and brave enough to carry on completing the whole course 26.2 miles after it was announced to cancel the marathon due to the high humidity!

A huge congratulation to our marathon four-member group (my faithful runner buddies)! I am so proud of you for all the amazing achievements today! Even if it took us longer than usual time and very few audiences remained in the stadium due to the heat, we still had lots of fun running the 26.2 and personally experienced how to make the impossible a reality under unfavourable condition!!

活动掠影  
Activity Glance





## 国庆义工联欢

### Canada Day Volunteer Gathering



**野幕敞琼筵 羌戎贺劳旋** 7月9日，RBC和华协义工再次集结，共同庆祝“七一庆典活动”的圆满顺利完成。北苑酒家和华协免费为义工们提供了丰盛的美食，互动游戏让现场充满了欢声笑语。同时，义工们对国庆活动也进行了反馈，在志愿者的道路上，“协”手同行，“义”路向前。



## 文学讲座－杜甫

### Appreciation for Tang Poetry

心得体会

今天听讲座的感触就是：读杜甫的诗，第一步是孩童时的囫圇吞枣式的赏析，再进一步的赏析，除了书读百遍，其义自见以外，另一个方法就是，像有姚老师这样的老师，领着我们逐字逐词的精讲。

“映阶碧草自春色”中的“自”，我也常用这个字。通过姚老师的讲解，除了自己的本意之外，更深一步理解了第二层意思——孤芳自赏的优越感或形单影只的孤独感。（Kris）

#### 《蜀相》赏析

蜀相（760年）

丞相祠堂何处寻，锦官城外柏森森。  
映阶碧草自春色，隔叶黄鹂（liú）空好音。  
三顾频烦天下计，两朝开济老臣心。  
出师未捷身先死，长使英雄泪满襟。

#### 赏析

咏怀古迹·其三（766年）

群山万壑赴荆门，生长明妃尚有村。  
一去紫台连朔漠，独留青冢向黄昏。  
画图省识春风面，环珮空归夜月魂。  
千载琵琶作胡语，分明怨恨曲中论。

#### 赏析

登高（767年）

风急天高猿啸哀，渚（zhǔ）清沙白鸟飞回。  
无边落木萧萧下，不尽长江滚滚来。  
万里悲秋常作客，百年多病独登台。  
艰难苦恨繁霜鬓，潦倒新停浊酒杯。



活动掠影  
Activity Glance