



本期目录

- 协会动态
- 协会活动掠影
 - o 疫苗接种抽奖
 - o 社区健身挑战
 - o 端午包粽子
 - o 读书会
 - o 国庆摄影&绘画展
- 会员活动
 - o 歌曲鉴赏

Table of Contents

- WCSA News
- Activity Glance
 - o Vaccination Lucky Draw
 - o Community Better Challenge
 - o Making Rice Dumpling
 - o Recitation Solon
 - o Photo & Art Exhibition
- Features
 - o Music Appreciation

本期编辑

秦葵嗣
王琳
Grace W
尹荔
雨朦
丛岩



2021.7.1 国庆日

在今年的国庆日，伴随着节日祝福，还有全民抗疫的胜利曙光和对寄宿学校的历史反思。更多内容请关注 WCSA 2021国庆摄影&绘画作品展。

协会动态 WCSA News

- June 29, 2021, 协会获得曼省 “ProtectMB Community Outreach and Incentive Grants (社区拓展&激励项目)” 资助。在6月份“疫苗接种抽奖活动” (第一阶段) 顺利结束之际，协会将在7、8、9月份开展更广泛的疫苗接种 (第二阶段) 宣传及促进活动。

- June 30, 2021, 协会 组织参与的 “Community Better Challenge” 社区健身挑战活动 圆满落幕。

- July 3, 2021, WCSA 太极柔力球队 开展了第一次活动。

- 协会近期开展的活动还包括：

- ❖ 6月12日，端午包粽子专题讲座
- ❖ 6月19日，父亲节读书会
- ❖ 6月26日，中老年膳食营养知识讲座
- ❖ 7月1日，国庆节摄影&绘画作品展



摄影陈颖
2021.7.3





温尼伯华人老年协会 Winnipeg Chinese Senior Association

WCSA Activity Glance 活动掠影

协会获得“ProtectMB Community Outreach and Incentive Grants”项目资助

据最新数据，全加的第一剂COVID-19疫苗接种率为69.6%，第二剂接种为42.7%；曼省接种率分别为76.3%和56.9%。联邦卫生官员表示，一旦约75%的成年人接种了一剂疫苗，加拿大人应该期待更多的自由。曼省推出“ProtectMB Community Outreach and Incentive Grants (社区拓展&激励项目)”以期鼓励更多的本省民居接种疫苗，达到早日解封的目标。

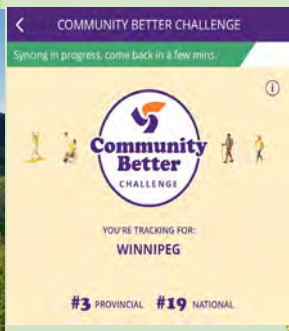
温尼伯华人老年协会(WCSA)约有17%的会员参与“会员疫苗接种抽奖活动”(第一阶段)，其中98.6%的参与会员已接种了至少一剂疫苗或已计划接种。协会将携手“曼省 Protect MB 社区拓展&激励项目”开展更广泛的疫苗接种(第二阶段)宣传和促进活动。(王琳)



第二届“Community Better Challenge” 降下帷幕

从6月1日至30日，为期一个月的“社区锻炼挑战”圆满结束。这是ParticipACTION 公益机构举办的全国性第二届社区健身运动会，意在鼓励全加居民选择轻松、有趣和安全的锻炼方式，参与社区活动，保持社交联系。

温尼伯华人老年协会(WCSA)首次组织了105位会员朋友们参加本次活动，其中89人注册了官方挑战活动。整个WCSA团队采取了各种健身运动方式，为温尼伯社区贡献了72万分钟的总运动时间(move mins)，在全国2355个参赛社区中取得了第19名的好成绩。(Grace W)





温尼伯华人老年协会 Winnipeg Chinese Senior Association

WCSA Activity Glance 活动掠影

粽情端午 回味悠长

老年协会厨艺群在6月12日周六晚上举办了“粽情端午 - 包粽子”Zoom云端主题活动。现场共有120多个家庭通过Zoom参加了这次活动，大家提问踊跃，气氛热烈，很多人还提前准备了包粽子材料，现场跟着大厨的操作示范学包粽子。现场共有八位幸运中奖者！

首先刘晓梅女士现场介绍了端午节的由来和驱虫防疫，祛病祈福的传统习俗，纪念屈原、伍子胥和曹娥等历史人物的传说，各式各样的粽子品种和咸甜口味的地域划分，为活动增加了知识性和趣味性！

紧随着两位大厨现场教大家包粽子。邱红明大厨教大家包南方主打的鲜肉粽，播放了提前录制好的包粽子视频，详细解释了各个步骤。张晓平大厨则教大家北方人爱吃的枣粽，在镜头前一遍一遍地示范包裹捆扎手法，讲解动作要领，包出的粽子四角齐整，饱满端正。

活动结束后，厨艺群掀起了包粽子的热潮，不少厨友第一次自己包粽子，克服了曾经的高难度，远在异国他乡的端午节，吃着自己包的粽子，味道格外香甜。（厨艺群筹委会）



6.19 父亲节读书会活动(图选)

父爱无言



WCSA
Recitation Salon
6.19
读书会(朗读)

敬请预先注册应邀出席

关注<WCSA文学沙龙>
wcsa.wpg@hotmail.com

Follow us on social media: Facebook, YouTube, Instagram, Twitter

Winnipeg Chinese Senior Association
温尼伯华人老年协会

父爱如山

Stay Safe

Funded by the Government of Canada's New Horizons for Seniors Program

Canada

父亲一个平凡的名字，平凡中透着坚毅

父亲一个随和的形象，随和中显着刚强

父亲一副沉默的外表，沉默里藏着挚爱

父爱是一座巍峨的高山，宽厚雄浑，支撑起女儿一生信念的天堂

父爱是一片深情的大海，浩瀚无际，贮藏着对女儿的关爱、憧憬和希冀

父爱是一根古老的藤，坚韧不屈，缠绕着对女儿的宽容、呵护和思念

父爱是一本书，写满了岁月的沧桑，女儿要用一生的时间去感悟

14 父爱如山

文/白色的紫薇花、芳草芊芊

2 父亲节引发的联想 刘松岩

每年的父亲节，早上收到的第一个问候，一定是来自女儿，花费心思选购的礼品，时常包含着意外和惊喜。手以后，也许，找不到这些礼品存放在哪里，女儿那欢快甜美的真诚祝福，一直深深地烙在心里。

暮色苍茫，蛙声一片，
下到一只水族家庭的成员：
亲，纹丝不动。紧蹙钓竿；
美，却不是他内心的依恋；
子们烹煮明日的美餐，
句话，不知重复了多少遍；
运气，就最后一竿！”



垂钓的父亲

作者及朗读者：杨素萍



功夫不负有心人，
一条大鱼——老谋，却失了深算！
垂钓的父亲终于绽开了笑颜，因为，
他仿佛听到了餐桌上孩子们的惊喜：
“爸爸，这鱼，好新鲜，好鲜！”

老师，厨师，工程师，
建议，解决难题。
了，
帮助答疑。



如梦令·父亲

雨霖

儿时蹒跚学步，
温暖肩头靠挂。
岁月任蹉跎，
往日时光几度。
眷顾，眷顾，
如山之爱尽付。

1. 周晓 (C)

2. 刘松岩

3. 水一方

4. Rose Ju

5. 老姨

6. 天使生

7. 潇湘凌空

8. 雨霖

9. 黑冰

10. 王王木木

11. 桂在斌

12. 刘建伟

13. Sophia789

14. 芊芊芳草

15. Grace W

16. Jun T

17. 拿铁

18. 无限

19. 大力

20. 以琳

21. Wei

22. 老满

23. 春光明媚

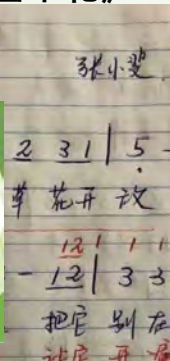
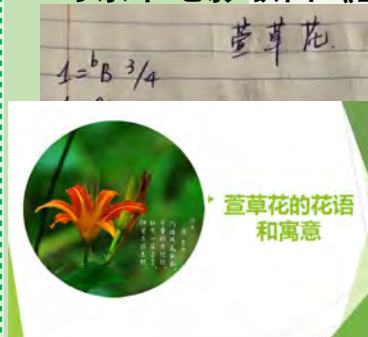
24. 曾经苍玲



温尼伯华人老年协会 Winnipeg Chinese Senior Association

member event Music Appreciation 歌曲鉴赏活动

母亲节电影歌曲《萱草花》

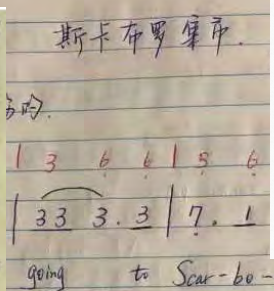


- ▶ 萱草在我国已有3000多年的栽培历史。我国关于萱草的文化记载，最早记载见于《诗经·卫风·伯兮》：“焉得谖草，言树之背”。朱熹注曰：“谖草，令人忘忧；背，北堂也。”这里的谖草就是萱草；除此之外，来自《博物志》中：“萱草，食之令人好欢乐，这些都说明了萱草花语代表“忘却不快的事”。
- ▶ 萱草在中国古代已成为人们解脱忧愁的一种精神寄托。如南北朝时齐·王融(公元467-493年)诗曰：“思君如萱草，一见乃忘忧”，也恰好说明了这一点。
- ▶ 孟郊的游子诗“萱草生堂阶，游子行天涯；慈亲倚堂门，不见萱草花”。也说明古人以萱代母，寓之为母亲之花。
- ▶ 国人给老母的祝寿联语有：“萱草挺秀辉南极，梅萼舒芳绕北堂”；“蟠桃子结三千岁，萱草花开八百春。



《萱草花》- 图片& 解说 / 谢芊

经典电影歌曲《斯卡布罗集市》



第一次遇见《斯卡布罗集市》是在多年前的电影欣赏课上。当时只是觉得挺好听的，并没有太多的感觉。或许是因为那时更多关注于电影脚本台词，又或许是那时的我太年轻。2018年来温尼伯第一个冬天，在一个飘雪的夜晚，同学的朋友圈分享了一首歌：当我轻轻地离开了你，我要回到我北方去。当北方已是漫天大雪，我会怀念遥远的你。优美的歌词，婉转的曲调瞬间深深地打动了。恍然觉得这首歌的旋律竟是如此熟悉，百度后我才知道这首歌是根据电影《毕业生》的主题曲填写的中文版本，于是我再见《斯卡布罗集市》。



在各种传说中，我更喜欢这个流传于五十年代欧洲的版本：英格兰的一个叫斯卡布罗集市的地方，温馨祥和，到处长满了鼠尾草、迷迭香和百里香。一个青年和一个可爱的姑娘相爱了。他们手挽着手唱情歌；姑娘缝制了一件亚麻衫披在男孩的肩上，男孩摘了一朵百里香别在姑娘的发际，淡淡的花香却是浓浓的爱意。然而，战争爆发了，男孩上了战场，无情的战争夺去了男孩年轻的生命，可是他不灭的灵魂依旧思念着他远方的姑娘。于是站在路旁，拦住每一个路过的人问：你是去斯卡布罗集市吗？那里有鼠尾草、迷迭香和百里香，请代我向一位姑娘问好，她是我最爱的人。。。。。

《斯卡布罗集市》- 图片& 解说 / 雨朦

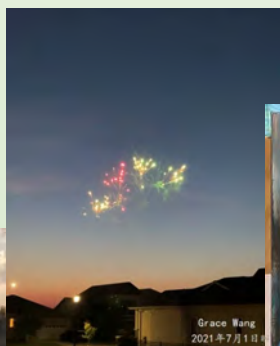
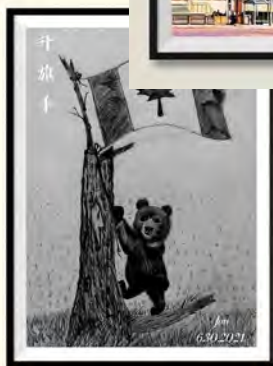


WCSA Activity Glance 活动掠影

WCSA 2021国庆摄影&绘画作品展(选登)

2021年7.1国庆日是一个有特殊意义的节日。正如总理在节日致辞中表示：这场疫情大流行改变了我们的日常生活，我们所有人都做出了个人的牺牲，以帮助守护我们社区的安全和健康。原寄宿学校遗址中可怕的发现，迫使我们反思我们国家的历史失败。在今天的加拿大国庆，祝福从我家传递给您家，加拿大国庆节快乐。

国庆节期间，WCSA的会员们纷纷用相机、用画笔记录下了今年节日的各种印象。在这次活动中共收集了24幅摄影、11幅彩绘、7幅铅笔画作品。此处选登部分作品以飨读者。





温尼伯华人老年协会 Winnipeg Chinese Senior Association

WCSA Activity Glance 活动掠影

WCSA 2021国庆摄影&绘画作品展 续 (选登)

红河之夏



丽琴



落基山之光

